



BULLETIN

Juin 2019

LA TCA-CA A TENU SON ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE LE 13 JUIN

Le 13 juin dernier, la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) tenait son assemblée générale annuelle à la Maison des aînés de Lévis. L'assemblée générale a traité des points statutaires d'une AGA et de la perspective d'avenir de la Table pour 2019-2020. De plus, deux résolutions particulières ont été adoptées.

La première résolution accorde un appui à FADOQ Régions de Québec et Chaudière-Appalaches dans leurs démarches concernant les frais de logements pour les aînés en raison de la section « F » du bail qui soustrait à l'arbitrage de la Régie du logement les immeubles construits depuis cinq ans ou moins et les immeubles qui ont changé de vocation depuis cinq ans ou moins. La seconde résolution s'adresse à la ministre de la Santé et des Services sociaux (MSSS), M^{me} Danielle McCann, lui demandant de prendre les mesures nécessaires pour réduire, dans les plus brefs délais, les frais de stationnement dans les hôpitaux et les établissements de santé relevant du MSSS.

L'AGA a été suivie par une conférence de M^{me} Julie Forgues, coordonnatrice régionale spécialisée en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes aînées, portant sur la loi 6.3 et la politique du CISSS-CA qui en découle.

La TCA-CA lors de la réunion du Conseil d'administration qui a suivi l'AGA a procédé à l'élection du Comité exécutif dont voici les élus.



De gauche à droite : Jean-Guy Martin - 1^{er} vice-président, Rosaire Simoneau - trésorier, Jacinthe Poulin – administratrice, Michel Jacques – secrétaire, Nicole Bérubé – présidente, Édith Dumont – administratrice, Maurice Grégoire – 2^e vice-président. Photo – Madame Martine Lessard.

Il est d'actualité de voir et d'entendre le mot Aîné. C'est qui un Aîné et c'est quoi ?

Tout d'abord, par définition, l'aîné est le premier enfant né dans la famille. Un aîné, lui, est issu de la génération des « Bébés Boomers » (fin et après la 2^e guerre) et des générations antérieures soit d'avant, pendant et d'après la 1^{re} guerre mondiale. C'est donc relié à l'âge différemment de l'aîné de la famille qui possède le titre à la naissance.



M. Normand
Vachon

UN Aîné a été témoin de l'évolution technologique : l'arrivée de la radio et de la télévision, de l'automatisation, de l'évolution scientifique ou médicale, etc. Il a été témoin de deux grandes guerres mondiales, du rationnement, de la crise économique, de la flambée des taux d'intérêt hypothécaire des années 1980, du premier voyage sur la lune et d'autres événements importants. Il a grandi parmi des traditions religieuses, familiales, sociales. À l'école, en plus des matières scolaires courantes comme les mathématiques, le français, l'histoire, la géographie et le catéchisme, on y enseignait le savoir vivre, la politesse envers les autres et l'étiquette; c'était dans le cours d'Hygiène et bienséance. On y apprenait la façon de se comporter en société. On y apprenait une hygiène de vie.

C'est quoi maintenant un Aîné. C'est l'expérience, le vécu, la connaissance, le savoir, les traditions et un bâtisseur du passé. Un Aîné a acquis de l'expérience à bien des niveaux : familial, social professionnel et économique. De l'expérience acquise par son vécu et non par formation académique. Un Aîné, par ses connaissances, on peut le considérer comme une encyclopédie. Aujourd'hui, l'encyclopédie est révolue; c'est maintenant l'Internet. Un Aîné, dans son temps, pour parfaire ses connaissances, faisait ses recherches dans les volumes. L'ordinateur avec son Internet n'existait pas.

Les connaissances se transmettaient de génération en génération. On n'a qu'à penser aux recettes culinaires dites de Grands-Mères. La mère de famille les enseignait à ses filles. Le père, lui, enseignait les méthodes de travail extérieur : telles que le travail de la terre, l'entretien, le bois. D'où l'expression « montrer à travailler ». Un Aîné, c'est un bâtisseur du passé. Il a contribué à la création de milieux de vie.

Notre ville ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui sans l'apport de nos aînés. Ils ont laissé leur marque. On n'a qu'à voir l'identification des rues, des établissements publics et des parcs. Les conditions de travail dans les secteurs de la santé, de l'éducation et des autres services publics et parapublics ne seraient pas ce qu'elles sont aujourd'hui sans le travail des dirigeants syndicaux au début des années 1970.

Dans plusieurs civilisations, l'Aîné qu'on appelle aussi l'Ancien, fait partie des sphères décisionnelles, et cela depuis toujours. On lui reconnaît son savoir et ses connaissances, c'est un sage. Je ne crois pas qu'on ait la même reconnaissance ici, de nos jours. Dans le secteur public, à la fin des années 90 et le début des années 2000, on encourageait fortement les employés séniors à prendre leur retraite afin de laisser la place aux jeunes. Je pense que l'expérience, le savoir (compétence) dérangeaient et coûtaient trop cher. Souvenons-nous de l'exode des médecins, du personnel de la santé et de l'éducation en 1997! Peut-on penser aujourd'hui que cela peut avoir un effet sur la pénurie de main d'œuvre? D'ailleurs, il est question d'encourager maintenant la rétention du personnel par des avantages financiers et organisationnels.

¹ M. Normand Vachon, ex-travailleur social en milieu de la santé est membre du CA du Conseil des aînés de la MRC des Appalaches.

Nous entendons beaucoup parler d'environnement, de sauver la planète. La récupération des matières recyclables est à la mode. Il faut donner une deuxième vie au papier, au plastique, au verre aux huiles usées. Il faut capter de plus en plus l'énergie solaire et éolienne pour remplacer les hydrocarbures polluants. Dans cette même ligne de pensée, pourquoi ne pas reconnaître le savoir des Aînés comme une matière recyclable. C'est là, à portée de main! On pourrait intégrer l'Aîné à la vie active au lieu de le laisser sur la voie d'évitement. D'où l'expression « tasse-toé mon oncle ». Un Aîné peut encore être utile!

Un Aîné, à sa retraite, a perdu sa reconnaissance sociale. Il ne pratique plus sa profession, son métier. Il avait un titre qu'il n'a plus. Il est vrai que le bénévolat peut compenser l'isolement ressenti mais cela ne rejoint pas tout le monde. Pour lui redonner la fierté et le sentiment d'utilité, il pourrait servir de mentor. Il s'agirait de penser à une façon de l'appliquer.

Il est impératif d'accorder de l'importance à cette tranche d'âge de la population car elle représente 21 % de la population de 65 ans et plus dans notre région. On n'inclut pas les 60 ans, cette proportion va augmenter. Il faut donc se servir de l'Aîné. Il n'est pas juste là pour donner du travail en occupant une place en résidence d'accueil de tout ordre.

Il se fait actuellement de belles choses au niveau du CISSS-CA et des organismes de la région Chaudière-Appalaches pour les Aînés. On se soucie de leur qualité de vie et celle des proches aidants d'aînés. Avec le dynamisme qu'on retrouve dans notre région, nous sommes capables d'aller plus loin.

Commentaires ou réactions sont bienvenus. Les faire parvenir à l'attention de Maurice Grégoire par le courriel de la TCA-CA : tableainesca12@gmail.com .

MATÉRIEL DISPONIBLE POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

La Journée internationale des aînés est un moment opportun pour souligner la valeur incommensurable des personnes aînées dans notre société. Cette année, le thème « Des chemins de vie à découvrir » veut faire place à des récits de vie ou d'expériences.



Habituellement des affiches, des encarts, des bandeaux web et des signatures courriel sont disponibles auprès de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ).

Nous savons que des affiches peuvent être commandées. Pour les autres types de matériel, il faut le demander à la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ) par téléphone au 418 283-4452 ou par courriel à info@conferencedestables.org . C'est gratuit.

DES MOYENS POUR RECRUTER DES BÉNÉVOLES OU LES RETENIR

En préparation de la réunion du Conseil d'administration du 18 avril, la consultation portait sur le bénévolat et une des questions touchait le recrutement. Voici les moyens suggérés :

<ul style="list-style-type: none"> • <i>Contacts personnalisés</i> • <i>Infolettres</i> • <i>Message à l'AGA</i> • <i>Bouche-à-oreille</i> • <i>Activités ludiques</i> • <i>Activités culturelles</i> • <i>Appels personnalisés</i> • <i>Rencontres régulières</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Site Internet</i> • <i>Représentations</i> • <i>Salon du bénévolat</i> • <i>Programmes scolaires</i> • <i>Le parcours FAR</i> • <i>Sollicitation dans les lieux publics</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Sollicitation auprès d'organismes</i> • <i>Courriels aux organismes sociaux</i> • <i>Présentation dans les clubs FADOQ</i>
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Journaux municipaux</i> • <i>Radio</i> • <i>Babillards municipaux</i> • <i>Annonces dans les journaux</i> • <i>Affichage numérique</i> • <i>Concours</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Distribution de notre guide du bénévole dans kiosques</i> • <i>Offre de plages de bénévolat plus structurées</i> 	

Une autre question s'intitulait : « Des moyens de rétention des bénévoles » :

<ul style="list-style-type: none"> • <i>Encadrement (3 personnes)</i> • <i>Accent mis sur l'accueil</i> • <i>Rôle clair du bénévole</i> • <i>Disponibilité</i> • <i>Écoute</i> • <i>Bonne intégration</i> • <i>Relation de confiance</i> • <i>Relation de sécurité</i> • <i>Ambiance chaleureuse</i> • <i>Cartes de bienvenue</i> • <i>Entrevues</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Activités gratuites ou à faibles coûts (2 p.)</i> • <i>Offre de différents types de bénévolat</i> • <i>Travail d'équipe</i> • <i>Mise sur leur intérêt</i> • <i>Respect du choix du bénévole</i> • <i>Soutien</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Formation (3 pers.)</i> • <i>Partage des connaissances</i> • <i>Conférences</i> • <i>Feedback</i> • <i>Témoignage de bénévoles</i> • <i>Offre d'un mentor</i> • <i>Offre d'une personne-ressource</i> • <i>Information</i>
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Activités de reconnaissance (5 p.)</i> • <i>Cartes d'anniversaire (2 pers.)</i> • <i>Valorisation</i> • <i>Remise de certificat d'excellence</i> • <i>Rencontres annuelles, souper,</i> • <i>Espace pour le mot du bénévoles dans le journal interne</i> • <i>Prix de présence</i> • <i>Utilisation des médias</i> • <i>Parler de ce qu'en retirent les bénévoles</i> 		

HABITATIONS POUR AÎNÉS – APPEL DE CANDIDATURES

Le prix Habitat novateur pour aînés est une reconnaissance gouvernementale **soulignant les pratiques novatrices en matière d'habitation pour aînés**. Il s'adresse tant aux coopératives d'habitation et aux organismes d'habitation sans but lucratif qu'aux promoteurs privés.

En plus d'offrir une bourse plus généreuse au lauréat et un 2^e prix sous forme de Coup de cœur du jury, le concours ouvre désormais ses portes aux **habitations ayant plus de 5 ans de service**.



Remise des prix

C'est au 13^e Rendez-vous de l'habitation, tenu le mardi 5 novembre 2019 à Québec, qu'aura lieu la remise des prix. En plus de recevoir une plaque commémorative, l'habitation lauréate et le Coup de cœur du jury se verront remettre respectivement des **bourses de 3 500 \$ et 1 000 \$**. Pour plus de détails, consultez le www.habitation.gouv.qc.ca/PHNA.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
21 juin 2019	Date limite pour présenter un projet NOUVEAUX HORIZONS POUR AÎNÉS	
5 juillet 2019	Date limite pour présenter une candidature HABITATIONS POUR AÎNÉS	

Production : Maurice Grégoire; correction : Michel Jacques et Martine Lessard; diffusion : Martine Lessard.



Table de concertation des aînés
de Chaudière-Appalaches
5501, rue Saint-Georges,
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 105
sans frais : 1 877 533-5678
tableainesca12@gmail.com
www.tabledesainesca.wordpress.com